

## КАК СТАВИТЬ ОЧИСТИТЕЛЬНУЮ КЛИЗМУ?

Для постановки очистительной клизмы пользуются кружкой Эсмарха, которая представляет собой стеклянный, металлический или резиновый сосуд емкостью 1-3 литра. У дна кружки Эсмарха имеется хоботок на который надевается толстостенная резиновая трубка. Диаметр трубки до 1см, длина до 1,5 метров. На конце кружки имеется кран для регулировки поступления жидкости. На свободный конец трубки надет эбонитовый наконечник длиной 8-15 см. Стеклянными наконечниками пользоваться не рекомендуется из-за опасности повреждения слизистой оболочки прямой кишки.



Перед употреблением в кружку Эсмарха наливают 1-3 л воды комнатной температуры, поднимают его кверху и опускают наконечник вниз, чтобы заполнить систему водой и выпустить имеющийся в ней воздух. Кран на резиновой трубке после этого закрывают. Клизма из воды не всегда приводит к освобождению кишечника. Для усиления ее действия в воду можно добавить чайную ложку раствора детского мыла или 1-2 столовые ложки глицерина, или 1-2 столовые ложки поваренной соли, или 1 стакан настоя ромашки.

Больной укладывается на кушетку или на край постели на левый бок, с подтянутыми к животу ногами. Кружку Эсмарха подвешивают на 1 метр над больным, открывают кран, и вода под давлением поступает в толстую кишку.

При закупорке кишечника каловыми массами его следует извлечь, прочистить и ввести снова. При постановке очистительной клизмы надо следить, чтобы весь объем жидкости не вводился очень быстро. В кишечник вводят почти весь объем жидкости, оставив в резервуаре немного воды, чтобы в кишечник не попал воздух, закрывают кран и извлекают наконечник.